

HERZLICH WILLKOMMEN ZUM 33. SUHLER SELBSTHILFETAG !

„Wenn der Körper rebelliert“ ist in diesem Jahr das Thema des Selbsthilfetages und soll Allergien und Intoleranzen näher beleuchten.

Themenbezogen stellen sich die entsprechenden Selbsthilfe-, Sport- und Kreativgruppen der Suhler Selbsthilfebewegung vor und beraten Sie gern an den gewohnten Infoständen.

Weitere Beratungen, Infomaterial und Gesundheitschecks werden auch durch eine Vielzahl von Vereinen und Verbänden angeboten.

Der Selbsthilfebeirat lädt ein zum Austausch und Verschnauften bei Kaffee und Kuchen.
Veranstalter ist das Soziale Zentrum des Sozial- und Gleichstellungs-büros der Stadtverwaltung Suhl.



Dank finanzieller Unterstützung durch die GKV – Gemeinschaftsförderung Thüringen ist diese Veranstaltung **kostenfrei**.

Schirmherr:
Bürgermeister und Sozialdezernent
der Stadt Suhl
Jan Turczynski



SAMSTAG, 28. OKTOBER 2023

AB 13:30 UHR

CCS SUHL

IM BANKETTSAAL, ENTLANG DER
OBEREN ETAGE DES ATRIUMS UND IM
SOZIALEN ZENTRUM

33. SUHLER SELBSTHILFETAG



RUND UM DAS THEMA
**Wenn der
Körper
rebelliert.**



BERATUNG & GESUNDHEITSCHECKS

Vereine & Verbände stellen sich vor

- Alt- aber trotzdem... Senioren helfen Senioren in Suhl und Zella-Mehlis e.V.
- AWO AJS gGmbH - Hospizgruppe Suhl & Umgebung
- Landesverband Allergie-, Neurodermitis- und Asthmahilfe Thüringen e.V. (Lungenfunktionstest)
- Grüne Damen und Herren
- Verbraucherzentrale Th. e.V. (Lebensmittelkennzeichnung "laktose- und glutenfrei" - Für wen sinnvoll oder nur teuer?)
- Volkssolidarität Südthüringen e.V.
- Weisser Ring e.V. – Hilfe für Opfer von Kriminalität und Gewalt
- Gesundheitsamt der Stadtverwaltung Suhl
- Suchtberatungs- und Behandlungsstelle Suhl des Diakonischen Werks
- Gerechter Welthandel Suhl e.V.
- Klinik für Innere Medizin III des SRH Zentralklinikums Suhl (Beratung zu Hilfsmitteln)

FACHVORTRÄGE

IM BANKETTSAAL

13:30 Uhr

Eröffnung durch den Bürgermeister Jan Turczynski

14:00 Uhr

Allergien oder Intoleranzen - Was ist der Unterschied?

Cristian Marian Andrei, Ltd. Oberarzt der Klinik für Innere Medizin III des SRH Zentralklinikums Suhl

15:00 Uhr

Hyposensibilisierung – Ein Chance gegen Pollen, Wespenstiche und Co

Dr. Tino Schröder, Oberarzt der Sektion Pneumologie, Beatmungs- & Schlafmedizin der Klinik für Innere Medizin I am Elisabeth Klinikum Schmalkalden

16:00 Uhr

Sprays und Inhalationen bei Lungenerkrankungen –

Tipps zur richtigen Anwendung

Schwester Beate Kreuzberger, Atmungstherapeutin im SRH Zentralklinikum Suhl

Moderation Daniel Ebert, Mediales Multitalent und Mitglied im Gleichstellungsbeirat Suhl

HILFE ZUR SELBSTHILFE

Selbsthilfegruppen stellen sich vor

- SHG Adipositas Suhl
- SHG Allergie-, Neurodermitis- und Atemwegserkrankungen
- SHG Chronische Darmerkrankungen
- SHG Deutsche Rheuma - Liga
- SHG Gestalten mit Ton der Rheuma-Liga
- SHG Osteoporose / Arthrose e.V.
- SHG Zöliakie / Sprue
- Selbsthilfebeirat Suhl
- Seniorenbeirat Suhl

Die Vorträge sind auch live über den YouTube Kanal der Suhler Selbsthilfe zu sehen. Einfach QR-Code scannen!

