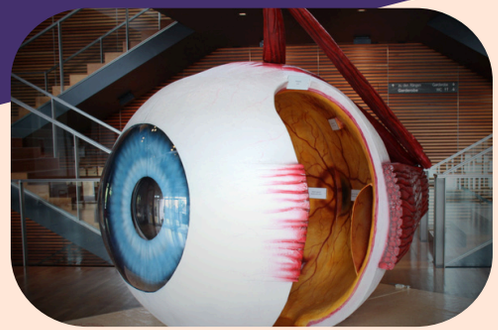
HERZLICH WILLKOMMEN ZUM 36. SUHLER SELBSTHILFETAG !

In diesem Jahr steht die **Augengesundheit** im Mittelpunkt und soll näher beleuchtet werden.

Themenbezogen stellen sich die entsprechenden Selbsthilfegruppen der Suhler Selbsthilfebewegung vor und beraten Sie gern, an den gewohnten Infoständen.

Weitere Beratungen, Infomaterial und Gesundheitschecks werden auch durch eine Vielzahl von Vereinen, Verbänden und Institutionen angeboten.

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr ist ein begehbares Auge.



Der Selbsthilfebeirat lädt ein zum Austausch und Verschnaufen bei Kaffee und Kuchen. Veranstalter ist das Soziale Zentrum des Sozial- und Gleichstellungsbüros der Stadtverwaltung Suhl.

SUHL Heimat für Macher.

Selbsthilfe Soziales Zentrum

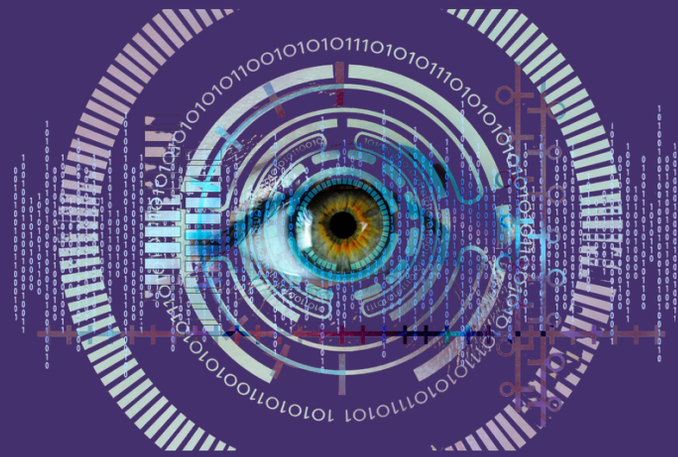
Schirmherr:
Bürgermeister und Sozialdezernent der Stadt Suhl Jan Turczynski

Dank finanzieller Unterstützung durch die GKV – Gemeinschaftsförderung Thüringen ist diese Veranstaltung **kostenfrei**.

SAMSTAG, 24. OKTOBER 2026

AB **13:30 UHR CCS SUHL**
IM BANKETTSAAL, ENTLANG DER OBEREN ETAGE DES ATRIUMS UND IM SOZIALEN ZENTRUM

36. SUHLER SELBSTHILFETAG



RUND UM DAS THEMA

Augengesundheit

BERATUNG & GESUNDHEITSCHECKS

Vereine & Verbände stellen sich vor

- Senioren helfen Senioren in Suhl und Zella-Mehlis e.V.
- Blinden- und Sehbehindertenverein Suhl
- Egloff - Optik mit Tränenfilmanalyse
- EUTB (**e**rgänzende **u**nabhängige **T**eilhabe**b**eratung) Südthüringen
- Grüne Damen und Herren des SRH Klinikums Suhl
- Henneberg-Rehaklinik Masserberg GmbH
- Hospizgruppe Suhl & Umgebung (AWO)
- Landeshilfsmittelzentrum des Blinden- und Sehbehindertenvereins Sachsen
- Pflegestützpunkt der Stadt Suhl
- Pro Retina LG Thüringen
- VDK - Sozialverband Hessen-Thüringen
- Verbraucherzentrale Thüringen e.V.
- Verkehrswacht Suhl e.V.
- Volkssolidarität Südthüringen e.V.
- Weisser Ring e.V.

FACHVORTRÄGE

im Bankettsaal

13:30 Uhr

ERÖFFNUNG

Bürgermeister Jan Turczynski

14:00 Uhr

LEBEN MIT GLAUKOM – VON DER BEHANDLUNG BIS ZUR REHABILITATION

Prof. Dr. med. habil. Kathleen S. Kunert, Chefärztin der Ophthalmologie in der Henneberg-Rehaklinik Masserberg GmbH

15:00 Uhr

VISUALTHERAPIE – THEORETISCHE GRUNDLAGEN & PRAKTISCHE ÜBUNGEN FÜR GESUNDE AUGEN IM ALLTAG

Yvonne Trier, Ergotherapeutin in der Henneberg-Rehaklinik Masserberg GmbH

16:00 Uhr

DAS AUGE IM ERNSTFALL – SYMPTOME DEUTEN, SCHLIMMERES VERMEIDEN

Yaroslav Vusyk, Oberarzt der Augenheilkunde im SRH Zentralklinikum Suhl GmbH

Moderation **Daniel Ebert,** Mediales Multitalent und Mitglied im Gleichstellungsbeirat Suhl

HILFE ZUR SELBSTHILFE

Selbsthilfegruppen stellen sich vor

- SHG Chronische Darmerkrankungen
- SHG Deutsche Rheuma - Liga
- SHG Frauenkrebsgruppe Suhl
- SHG Gestalten mit Ton der Rheuma-Liga
- SHG Multiple Sklerose
- SHG Osteoporose / Arthrose e.V.
- SHG Schlaganfall
- Gehirnjogging Gruppe
- Behindertenbeirat Suhl
- Selbsthilfebeirat Suhl
- Seniorenbeirat Suhl

Die Vorträge sind auch live über den YouTube Kanal der Suhler Selbsthilfe zu sehen. Einfach den QR-Code scannen!