



Leidenschaft  
fürs Leben.

## Sie haben Fragen?

Wir sind für Sie da. Für mehr Informationen rufen Sie uns gerne an.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Über eine Anmeldung an

[krebsberatung.zs@srh](mailto:krebsberatung.zs@srh) oder

T: 03681 356530

würden wir uns für die Planung freuen,  
sie ist jedoch nicht erforderlich.

SRH Krebsberatungsstelle Südthüringen

# Krebs erkrankt – und für sich sorgen

Feriendorf Auenland, Waffenrod

5. Juli 2022, 9:00 – 15:45 Uhr





**Sozialpädagogin**  
**Sabine Berschneider**  
 sabine.berchneider@srh.de



**Koordinatorin**  
**Nicole Bauersachs**  
 nicole.bauersachs@srh.de



**Psychologin**  
**Laura Schacht**  
 laura.schacht@srh.de



**Psychologin**  
**Susann Weiner**  
 susann.weiner@srh.de

## Grußwort

Nachdem wir eine echte Versorgungslücke in unserer Region geschlossen haben und sich unsere unabhängige SRH Krebsberatungsstelle Südthüringen in der Region etabliert hat, möchten wir Sie zu einem Aktionstag unter dem Motto „Krebs erkrankt – und für sich sorgen!“ recht herzlich einladen.

Die Veranstaltung findet an einem ganz besonders inspirierenden Ort statt: im Feriendorf Auenland in Waffenrod bei Eisfeld. Von dort kann der Blick weit über die Gipfel des Thüringer Waldes schweifen. Die sanfte Bergluft trägt dazu bei, den Kopf frei zu bekommen.

Es erwarten Sie vier Fachvorträge, Informationsstände sowie zahlreiche Workshops zum Mitmachen, informieren, entspannen und sich einfach etwas Gutes tun. Für Erfrischung und einen kleinen Imbiss ist natürlich gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und einen regen Austausch!

**Ihr Team der SRH Krebsberatungsstelle Südthüringen**

## Programm

09:00 Uhr	<b>Ankommen und Begrüßung</b>
10:00 Uhr	<b>Eröffnung</b>
10:15 Uhr	<b>Vortrag 1: Risiken einer Mangelernährung bei Krebserkrankungen</b> Maria Voigt, Ernährungsberaterin und -therapeutin
10:45 Uhr	<b>Vortrag 2: Sportmedizinische Aspekte der Primär- und Tertiärprävention bei Krebserkrankungen</b> Prof. Dr. Mike Rottenbach, Facharzt für Orthopädie
11:15 Uhr	<b>Workshop 1: Entspannungsverfahren</b> Dipl.-Psych. Susann Weiner, Psychoonkologin i.A. <b>Sport bei Krebs als Primär- und Tertiärprävention</b> Prof. Dr. Mike Rottenbach, Facharzt für Orthopädie <b>Ernährung: Was hilft bei Appetitlosigkeit und Gewichtsverlust?</b> Maria Voigt, Ernährungsberaterin und -therapeutin <b>Gemeinsam durch die Erkrankung – in Familie und mit Angehörigen</b> M. Sc. Psychologin Laura Schacht, Psychoonkologin i.A. <b>Palliativversorgung für schwerstkranke und sterbende Menschen – was bedeutet das?</b> Hospiz- und Palliativdienst Meiningen
12:00 Uhr	<b>Mittagspause</b>
13:00 Uhr	<b>Vortrag 3: Schwerbehindertenausweis – der Nachteilsausgleich nach SGB IX</b> Sabine Berschneider, M.A. Sozialpädagogin, Psychoonkologin
13:30 Uhr	<b>Vortrag 4: Achtsamkeit – was kann ich selbst für mich tun?</b> Doreen Sallmann, Chefärztin der onkolog. Reha Masserberg
14:00 Uhr	<b>Workshop 2: Waldbaden</b> Doreen Sallmann, Chefärztin der onkolog. Reha Masserberg <b>Informationsgespräch zu SAPV und Hospiz</b> Palliativnetz Südthüringen <b>Gemeinsam durch die Erkrankung – in Familie und mit Angehörigen</b> M. Sc. Psychologin Laura Schacht, Psychoonkologin i.A. <b>Körperbild und Sexualität</b> Dr. hum. biol. Michael Petery, Sexualtherapeut <b>Entspannungsverfahren</b> Dipl.-Psych. Susann Weiner, Psychoonkologin i.A.
15:30 Uhr	<b>Verabschiedung</b>